

コース案内

フル・ハーフ

- フル 1 週目・ハーフ
- フル 2 週目

- フル 関門 2
- フル 中間点
- ハーフ フィニッシュ
- 2 時間 30 分 (11:55)
- フル 関門 5
- フル フィニッシュ
- 5 時間 30 分 (14:55)

スタート
陸上競技場南側通路
フィニッシュ
陸上競技場

置賜生涯学習プラザ



←南陽・米沢方面

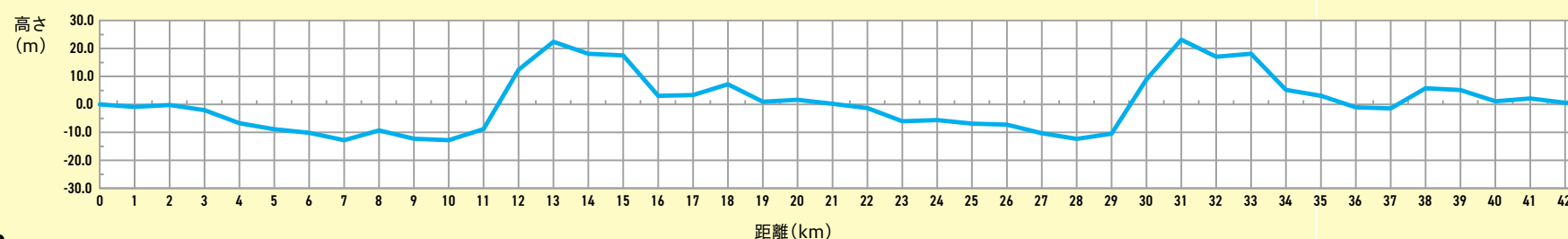
マラソンの後におすすめ！
**長井のお風呂
スポット**

タスパーク
ホテル長井

長井あやめ温泉
ニュー桜湯

はぎ苑

コース高低図（フル・ハーフ）



NAGAIHARATHON2026

フル 関門 4

35.3km 付近
4 時間 32 分 (13:56)

長井あやめ温泉
ニュー桜湯

15 km

古代の丘

●西根小

古代の丘



35 km

WC

羽前西根郵便局

仁府活性化センター

WC

勸進代南部公民館
(旧平林商店)

WC

フル 関門 3

30.5km 付近

3 時間 56 分 (13:21)

30 km

WC

西館公民館

WC

フル ハーフ 関門 1

8.9km 付近

1 時間 4 分 (10:29)

10 km

WC

成田地区福祉センター

WC

羽前成田駅

はぎ苑

あかしあ橋

道の駅
川のみなと長井

おみやげは
こちら

長井橋

最上川

〔さくら大橋〕

タスパーク
ホテル長井

WC

クロスバ

5 km

長井市役所

長井駅

南長井駅

南長井駅

長井南中

時庭駅

フラワー長井線

白兔駅

白鷹方面→

競技場周辺図

