

# 競 技 注 意 事 項

1 本大会は、2023 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会開催要項により実施します。

## 2 選手控え所・ウォームアップ会場について

- (1) 選手控え所は、体育館 1 階アリーナを開放します。更衣室は、男性は体育館 2 階ギャラリー、女性は生涯学習プラザ 1 階の舞と音楽ホールを使用してください。
- (2) シャワー室は、男性が体育館 1 階シャワー室、女性が屋内プールシャワー室を利用してください。
- (3) ウォームアップ会場として、光洋精機アスリートフィールド長井、及び、生涯学習プラザ運動公園芝生広場を開放いたします。ただし、会場周辺の道路でウォームアップを行う際は、競技時間を除いて交通規制がありませんので自己責任の元で十分に注意してください。
- (4) 選手控え所の隣に手荷物預かり所を設置します。指定の袋に荷物を入れたうえでご利用ください。

## 3 競技について

- (1) アスリートビブスは、胸と背中にそれぞれ 1 枚ずつ計 2 枚を正しくつけること。デザインの違いはあるが、どちらが胸、背中でも良い。計測用タグはシューズに正しく装着すること。
- (2) 競技時、選手はコース道路左端の走行を厳守のうえ、係員の指示に従うこと。
- (3) 競技中、体に異常を感じたときは、速やかにレースを中止して係員に申し出てください。
- (4) 距離表示は、約 1 km 毎に看板を設置する。
- (5) 制限時間及び関門制限を超えた場合は、各関門において競技を打ち切り、主催者が收容しますので、役員の指示に従ってください。なお、関門前でも競技運営等に著しく支障をきたすと主催者及び審判長が判断した場合は、競技を中止させる場合もあります。

種目	第 1 関門	第 2 関門	第 3 関門	第 4 関門	FINISH
フル	9.0km 10 時 29 分 (1 時間 04 分)	中間点(21.0975 km) 11 時 55 分 (2 時間 30 分)	30.6km 13 時 21 分 (3 時間 56 分)	35.3km 13 時 57 分 (4 時間 32 分)	42.195 km 14 時 55 分 (5 時間 30 分)
ハーフ	9.0km 10 時 29 分 (1 時間 04 分)	—	—	—	21.0975 km 11 時 55 分 (2 時間 30 分)

- (6) 選手招集は、スタート時間 20 分前 (9:05) からスタート地点への整列とします。
- (7) スタート時の整列は、以下のとおりグループ別とします。前方より記録順での整列にご協力ください。

←		フル 2時間59分以内	フル 3時間30分以内	フル 4時間30分以内	フル 5時間30分以内
←	招待選手	①	②	③	④
←		ハーフ 1時間15分以内	ハーフ 1時間30分以内	ハーフ 2時間以内	ハーフ 2時間30分以内

スタートライン

- (8) 競技終了後、計測用タグは回収します。ご自身で取り外しのうえ、回収箱に返却してください。なお、途中棄権及び関門制限で收容されるランナーについてはその場で役員が回収します。

#### 4 給水所及びトイレについて

- (1) 本大会では、給水所及びトイレを以下のとおり設置する。

※フルマラソン1周目とハーフマラソンは同じコースとなります。

##### 【給水所一覧】

距離	設置場所	水	スポーツドリンク	給食物	トイレ
5.4km	本町・クロスバ前	○	○		○
8.9km	成田福祉センター前	○	○		○
12.3km	勸進代・平林商店前	○	○	○	○
14.8km	川原沢・羽前西根郵便局北	○	○	○	○
17.0km	寺泉・安達設備工業前	○	○	○	○
19.7km	九野本・朝日金属前	○	○	○	○
20.8km	生涯学習プラザ運動公園	○	○	○	○
25.2km	寺泉・谷地地内	○	○	○	○
30.5km	勸進代・平林商店前	○	○	○	○
33.1km	川原沢・羽前西根郵便局北	○	○	○	○
35.3km	寺泉・安達設備工業前	○	○	○	○
40.3km	九野本・朝日金属前	○	○	○	○

- (2) スペシャルドリンクの設置は行わない。
- (3) 感染症等の対策のため、主催者では必要最低限の提供のみとするため、参加者自身で飲料水、給食物を携行すること。

#### 5 その他

- (1) 競技前に、気分が優れない方、体調に不安のある方は、出走をお控えください。医師による健康確認が必要な場合は、受付でお申し出のうえ本部救護所で健康チェックを受けてください。
- (2) 病気・怪我・事故等については、応急処置以外は責任を負いかねますので、予めご承知おきください。
- (3) Jアラートについて  
Jアラートがなった場合は、直ちに競技を中断し、身の安全を確保してください。役員もJアラートが鳴ったことを直ちにお知らせします。なお、主催者で安全を確認した後に、競技を再開しますので役員の指示に従ってください。(※この場合は、表彰は行わず、記録証の発行のみとさせていただきます)
- (4) 会場内指定箇所にごみ箱は設置しますが、ごみの持ち帰りにご協力ください。