

競 技 注 意 事 項

1 本大会は、2022 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会開催要項により実施します。

2 選手控え所・ウォームアップ会場について

- (1) 選手控え所は、体育館 1 階アリーナです。更衣室は、男性が体育館 2 階ギャラリー、女性が体育館 1 階トレーニングルームを使用してください。
- (2) シャワー室は、男子が体育館のシャワー室、女子が屋内プールのシャワー室を利用してください。
- (3) ウォームアップ会場として、光洋精機アスリートフィールド長井の一部、及び、生涯学習プラザ運動公園芝生広場を開放いたします。また、会場周辺の道路については、競技時間を除いて交通規制がありませんので自己責任の元で十分に注意してください。
- (4) 選手控え所の他、会場内に手荷物預かり所を設置します。指定の袋に荷物を入れたうえでご利用ください。

3 競技について

- (1) アスリートビブスは、胸と背中にそれぞれ 1 枚ずつ計 2 枚を正しくつけること。計測用チップがついているものを胸側とすること。
- (2) 競技時、選手はコース道路左端の走行を厳守のうえ、係員の指示に従うこと。
- (3) 競技中、体に異常を感じたときは、速やかにレースを中止して係員に申し出てください。
- (4) 距離表示は、1 km 毎に看板を設置する。
- (5) 制限時間及び関門制限を超えた場合は、各関門において競技を打ち切り、主催者が収容しますので、役員の指示に従ってください。なお、関門前でも競技運営等に著しく支障をきたすと主催者及び審判長が判断した場合は、競技を中止させる場合もあります。

種目	第 1 関門	第 2 関門	第 3 関門	第 4 関門	FINISH
フル	9km 10 時 29 分 (1 時間 04 分)	中間点 11 時 55 分 (2 時間 30 分)	9km 10 時 29 分 (1 時間 04 分)	31km 13 時 25 分 (4 時間 00 分)	42 km 14 時 55 分 (2 時間 30 分)
ハーフ	9km 10 時 29 分 (1 時間 04 分)	—	—	—	21 km 11 時 55 分 (2 時間 30 分)

- (6) 選手招集は、スタート時間の 20 分からスタート地点への整列とします。
- (7) スタート時の整列は、前方からフルマラソン、ハーフマラソンの順で整列します。整列は、アスリートビブスの番号が早い順から前列に並んでください。(新型コロナウイルス感染症対策のため、係員の指示に従い間隔を空けて整列いただきます。)
- (8) 競技終了後に、計測用チップは回収箱に返却すること。途中棄権及び関門制限で収容される選手は、その際に役員が回収します。

4 給水所及びトイレについて

- (1) 本大会では、給水所及びトイレを以下のとおり設置する。給水所で提供する物は、水、スポーツドリンク、個包装の給食物に限る。

【給水所一覧】 ※フルマラソン1周目、ハーフマラソンは同じコースとなります。

距離	設置場所	水	スポーツドリンク	給食物	トイレ
5.4km	本町・クロスバ前	○	○		○
8.9km	成田福祉センター前	○	○		○
9.3km	羽前成田駅				○
12.3km	勸進代・旧平林商店前	○	○	○	○
14.8km	川原沢・羽前西根郵便局	○	○	○	○
17.0km	寺泉・安達設備工業前	○	○	○	○
19.7km	九野本・朝日金属前	○	○	○	○
20.8km	生涯学習プラザ運動公園	○	○	○	○
25.2km	寺泉・谷地地内	○	○	○	○
28.0km	五十川・西館公民館				○
30.5km	勸進代・旧平林商店前	○	○	○	○
33.1km	川原沢・羽前西根郵便局	○	○	○	○
35.3km	寺泉・安達設備工業前	○	○	○	○
40.3km	九野本・朝日金属前	○	○	○	○

- (2) スペシャルドリンクの設置は行わない。
- (3) 感染症対策のため、主催者では必要最低限の提供のみとするため、参加者自身で飲料水、給食物を携行することを推奨する。
- (4) トイレ利用時は、手洗い・アルコールによる手指の消毒を行うこと。

5 その他

- (1) 新型コロナウイルス感染症防止について

- 大会1週間前から別紙「体調管理チェックシート」を記入いただき、大会当日持参ください。体調が悪い場合は、参加をお控えください。(この場合の参加料の返金はいたしかねます。)
- 会場内では3密を避け、こまめな手洗い、消毒をお願いします。
- 競技中以外はマスクを着用ください。特に、スタート地点でマスクを外した状態での会話はお控えください。

- (2) 気分の優れない方、体調に不安のある方で、医師による健康確認が必要な場合は、受付でお申し出のうえ本部救護所で健康チェックを受けてください。

- (3) 病気・怪我・事故等については、応急処置以外は責任を負いかねますので、予めご承知おきください。

- (4) Jアラートについて

Jアラートがなった場合は、直ちに競技を中断し、身の安全を確保してください。役員もJアラートが鳴ったことを直ちにお知らせします。なお、主催者で安全を確認した後に、競技を再開しますので役員の指示に従ってください。(※この場合は、表彰は行わず、記録証の発行のみとさせていただきます)

- (5) 会場内指定箇所にごみ箱は設置しますが、ごみの持ち帰りにご協力ください。